



۱۳۹۶



# تقوییت نیروی

معنوی در کتب

تتبع و نگارش: الحاج امین الدین « سعیدی - سعید افغانی »

## تقویت نیروی معنوی در صحبت

پیامبر بزرگوار اسلام محمد مصطفی صلی الله علیه وسلم یک‌هزار و چهار صد سال قبل در یک جمله پُر مفهومی فرموده است.

« **اولادخویش را به نام های خوبی مسمی نماید** » این نصیحت برای ما مسلمانان درس آموزنده ای را می آموزاند که : انسان همیشه کوشش بعمل آورد در انتخاب نام برای فرزند خویش دقت لازم بخرچ دهد ، و برای شان چنان نام را انتخاب کند که اولاً نام با مسمی باشد ، و از جانب دیگر این نام گزاری بتواند در شخصیت بعدی او، اثر گزار باشد .

انتخاب نام خوب و پر مفهوم میتواند در شخصیت اطفال اثر خوبی بگذارد و در ضمن همین امر باعث رشد شخصیت و موجب تکامل و پرورش در طفل میگردد. از فحوی این حدیث متبرکه که فهمیده میتوان که نام گزاری اطفال در شخصیت اطفال چنان روحیه را بجا میگذارد که در آینده موجب رشد شخصیت او میگردد. نامگزاری فرزندان به نام های و استعمال الفاظ ، جملات و کلمات مثبت در حین ملاقات در جانب مقابل اثر مثبت میگذارد . همانطوریکه صحبت های منفی در جانب مقابل اثر منفی بجاء گذاشته میتواند.

بلی اصل و تأکید براینکه « حقیقت از اسیران مجاز سخن است » به همین منوال به قوت خویش باقی میماند.

درین عرصه باید غرض تأثیر مثبت به جانب مقابل در گفتار خویش باید چنان کلیمات را مورد استفاده قرار دهیم که در جانب مقابل تولید قوت و اثر مثبت همانطوریکه در نام گزاری اطفال تاثیر دارد در صحبت مثبت میتوانیم در جانب مقابل نیروی معنوی را ایجاد نمایم .

همانطوریکه گفته شد، علماء بدین باور اند که استعمال کلمات مثبت در صحبت ها برای انسانها نیروی مثبت و استعمال کلمات منفی در ملاقات ها و صحبت ها برای انسان نیروی منفی تولید می نماید:

امروزه ثابت شده که کلمات منفی نیروی منفی به سمت شخص می فرستند و او را به سمت منفی و مریضی روحی سوق داده میتواند. به طور مثال وقتی که انسان در ملاقت میشوند : بسیار خسته بنظر میرسی ، مانده و پریشان بنظر میرسی ، و یا رنگ شما کمی زرد شده است، و لاغر بنظر میرسی ، اگرچه استعمال این جملات در ظاهر آ در ذهن ما کلمات و جملات ساده بنظر میرسد، مگر در عمق تاثیر مثبت در جانب مقابل نگذاشته و موجب تزیید خستگی و ماندگی و پریشانی در جانب مقابل گردیده، و شخص مقابل ناخود آگاه و ادار به تفکر منفی میگردد . بناً کوشش بعمل آریم تا در ملاقات ها جملات مثبت را مورد استفاده قرار دهیم و از استعمال جملات منفی و خستگی اور جداً جلوگیری بعمل آریم.

درین راستا مسأله اِپْتِیْمِسْت (نیک نگر) و پِسیْمِسْت (منفی گرا) نیز مسأله و روش مهم است که حالت سوم آن رئیالست (واقعیت نگر) نیز مورد بحث قرار گرفته میتواند.

نیک نگر به مسایل مثبت آغاز میکند و منفی گرا به مسایل منفی. نیک نگر خواهد گفت که نیم گیلاس از آب خالی است. در همین سلسله همان داستان تعبیر خواب کتاب مکتب متوسطه مان که پادشاهی از معبری در مورد تعبیر خواب خود مبنی بر اینکه در خواب دیده همه دندان هایش می افتد، چه تعبیر دارد. معبر میگوید که همه خانواده اش پیش چشمانش و یا هم در حیاتش خواهند مُرد. این تعبیر مورد خشم پادشاه وقت قرار گرفته و معبر مورد عتاب قرار میگیرد. اما معبری دیگری خواب پادشاه را چنین تعبیر میدارد که عمر پادشاه از عمر تمام خانواده پادشاه طولانی خواهد بود. که این معبر مورد نوازش پادشاه قرار میگیرد و تعبیر وی خوشبینی معین تولید میکند.

میگویند در کشور فرانسه قبل از انقلاب کبیر ، دو شاعر مشهور این کشور زندانی شدند: یکی از این شاعر ها خوش بین و دیگری آن بدبین. هر دو نفر از شاعران زمانیکه از سلول های زندان آزاد گردیدند ، مجموعه از اشعار سروده های خویش را با خود از زندان بیرون آوردند. شاعر خوش بین به آسمان و ستاره ها نظری انداخته و خندید. اما شاعر بدبین به خاک سرک ها نگاه کرده و به گریه افتاد.

اصطلاح انگلیسی (نُوم بند کروم) یعنی در همه چیز سیاهی دیدن نیز مطرح و همین ارتباط وضع را روشن میسازد که شخص در همه حالت متمرکز به سیاهی و حالت نامناسب میشود. برای تکمیل بحث بجا خواهد بود تا حالت را یاد آوری کرد که شخص تحت تأثیر اخبار و معلومات متداوم منفی و جنایی در خردگوش تغییر وارد شده و در همه چیز دسیسه و فتنه میبیند و حالت مثبت را قبول کرده نمی تواند و در همه حالات به منفی گرایی های میپردازد. مسأله توصل و قرار گرفتن در حالت نیک نگری و افاده های مثبت و خوبی ها حالت است که بیشتر به ممارست دوامدار بدست آمده و جانب عملی پیدا نموده میتواند.

**شخص باهوش و زیرک شکست ها را به پیروزی تبدیل می کند اما انسان نادان و بزدل مصیبت و بلای وارده بر خویش را دو چندان می نماید.**

پیامبر صلی الله علیه وسلم از مکه بیرون رانده شد، اما دولتی را در مدینه منوره برپا ساخت که عالم بشریت را از نور آن مستفید ساخت .

انسان باید در زندگی خویش محتاط و با دقت باشد، اگر احياناً در زندگی شان حالتی ناخوشایندی پیش آید ، کوشش بعمل آرد که ، به جنبه ی نوید بخش آن توجه نماید .

انسان باید همیشه به جنبه ی مثبت مصیبت بنگرد؛ زیرا هیچگاه شر محض وجود ندارد، بلکه به دنبال آن خیر، بهره مندی، پیروزی و پاداش است.

در این بخش برای توضیح بیشتر توجه خواننده را به مثل های ذیل نیز جلب مینمایم :

مثلاً زیادتز وقت شنیده میشود که میگویند بسیار خسته بنظر میرسید ، بهتر است گفته شود پروردگار برای شما قوت بیشتر اعطا نماید .  
که معمولاً در جواب گفته میشود: تشکر از لطف تان ، سلامتی شما را هم از پروردگار خواهانم .

بجای اینکه برای کسی گفته شود: دروغ نگو؛ بهتر است بگوید این راست است؟ واقعاً راست گفتی؟

به جای اینکه گفته شود لعنت بر کسیکه چنین کاری را کرده باشد ، بهتر است گفته شود : رحمت بر کسیکه چنین کاری را نکند .

بجای اینکه گفته شود الله مرا مریض نسازد ، بهتر است گفته شود : الله برایم صحت اعطا فرماید .

به جای اینکه گفته شود، من فقیر هستم ، بهتر است بگوید من پول کم دارد .  
یا مثلاً وقتی یکی از شما میپرسد چطور هستید؟ بجای اینکه بگوید بد نیستم ،  
بهتر است بگوید ، خوب هستم .

مثلاً به کسی میگوید یادات نرود! یا فراموش نکنی ! بهتر است بگوید ، یادت باشه! .

یا به کسی میگوید چیغ نزنید ، بهتر است بگوید!، آرام باش!

به جای اینکه بگوید من مریض ویا غمگین نیستم؛ بهتر است گفته شود : من سالم و صحتمند هستم .

به جای اینکه گفته شود در سفر سختی و مشقتی زیاد را متحمل شدم . بهتر است گفته شود : سفر ما چندان راحت و آسان نبود .

به جای اینکه برای کسی بگوید ببخشید من مزاحمتان شدم؛ بهتر است گفته شود ، متشکرم که وقت خویش را در اختیار من گذاشتید .

به جای اینکه برای کسی بگوید من مشغول هستم ، بهتر است ، بگوید : در فرصت مناسب با شما خواهم دید .

به جای اینکه به کسی بگوید مشکلی دارید؟ بهتر است بگوید کدام چیزی برای تان پیش آمده است.

به جای اینکه برای کسی بگوید این چیزی بدرد خور نمی باشد ، بهتر است . این چیزی را من کار ندارم .

یا زمانی که دوستان خویش را بعد از سالها ی سال میبیند بهتر است در احوالپرسی دقت نموده واز سوالهای که موجب تضعیف انرژی در جانب مقابل میشود،

سولات را مطرح سازید که موجب تقویه ، و بخش انرژی در جانب مقابل شود .  
بطور مثال :

شما دوباره بسیار چاق شدید؟ شما بسیار لاغر شدید؟ شما چقدر خسته بنظر میرسید؟ چرا اینقدر پریشان بنظر میرسد رنگ تان زرد شده خوار و زار بنظر میرسی و غیره ....

بهتر است در ملاقات ها جملات مثبت ، و جملات که موجب تولید تقویه روحی در جانب مقابل میگردد مورد استفاده قرار گیرد. بطور مثال :

صحت خوب برای شما تمنا وارزو دارم ، خوشحال هستم که شما را بار دیگر خوش و سر حال میبینم ، و یا استعمال سایر جملات و کلمات که موجب روحیه خوبی در جانب مقابل میگردد . و به اصطلاح نوعی اعتماد به نفس را در جانب مقابل تولید میدارد .

لذا گذاشتن نام نیک و خوب بر اولاد و جگرگوشه ها، افاده های مثبت و نیک، دقت در آن مسایل اند که در نظر اول ممکن ابتدایی و غیرمهم جلوه نمایند اما درحقیقت عمق و بُعد بس عظیم درکار و مسایل روزمره ما در تشکل شخصیت انسان گذاشته میتواند.

بخش از جوانب علمی و روانی این مسأله دقت تحقیق و پژوهش مزید و بیشتر میخواد که من درین مبحث به همین مختصر اکتفا میکنم. **پایان**

**موضوع :**

**تقویت نیروی معنوی در صحبت**

آدرس ارتباطی :

بریبناایک : [saidafghani@hotmail.com](mailto:saidafghani@hotmail.com)